

Checkliste:

Vorbereitung der Kliniktasche

Für die Geburt und den Klinikaufenthalt

	✓
Dokumente: E-Card, Mutter-Kind-Pass, In manchen Spitäler können Sie Ihr Kind direkt anmelden lassen, dafür benötigen Sie: Staatsbürgerschaftsnachweis, Meldezettel, ggf. Heiratsurkunde	<input type="checkbox"/>
Unterlagen der event. Zusatzversicherung	<input type="checkbox"/>
Bademantel	<input type="checkbox"/>
Nachthemden	<input type="checkbox"/>
event. eigenes Nachthemd (sollte vorne aufzuknüpfen sein)	<input type="checkbox"/>
Hausschuhe	<input type="checkbox"/>
warme Socken	<input type="checkbox"/>
Lippenbalsam gegen trockene Lippen	<input type="checkbox"/>
Massageöl (oder „Geburtsöl“)	<input type="checkbox"/>
Still-BH's	<input type="checkbox"/>
Brille, falls Sie Kontaktlinsen tragen	<input type="checkbox"/>
Zahnbürste, Zahnpasta	<input type="checkbox"/>
Wasch- und Kosmetikartikel	<input type="checkbox"/>
Digitalkamera (für die ersten Babyfotos)	<input type="checkbox"/>
Riegel, Traubenzucker (zum Kräfte „nachtanken“)	<input type="checkbox"/>
Musik (z. B. MP3-Player) zum Entspannen	<input type="checkbox"/>
Handy und Ladekabel	<input type="checkbox"/>
Kleidungsstücke für den Nachhauseweg, die im ungefähr 5. oder 6. Monat gepasst haben	<input type="checkbox"/>

Für Babys Nachhauseweg

1 Body langarm (Gr. 50 oder 56)	<input type="checkbox"/>
1 Strampelanzug	<input type="checkbox"/>
Baumwoll- bzw. Wollhaube + Jäckchen	<input type="checkbox"/>
Babysocken	<input type="checkbox"/>
Stoffwindel	<input type="checkbox"/>
kleine Babydecke	<input type="checkbox"/>
Windel für Neugeborene	<input type="checkbox"/>
Baby-Sicherheitsschale für das Auto	<input type="checkbox"/>

Weitere Checklisten und Tools finden Sie in unserer App „Mein Schwangerschaftsbegleiter“

**JETZT KOSTENLOS
DOWNLOADEN!**



Von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter – Wir begleiten Sie mit hilfreichen Infos und Services

Unsere Elternservice-Experten sind nicht nur Fachfrauen auf Ihrem Gebiet, sondern auch alle Mütter. Sie kennen viele Fragen aus eigener Erfahrung und stehen Ihnen als verständnisvolle, qualifizierte Partner zur Seite.



0800/311 512
gebührenfrei

www.aptaclub.at
service@aptaclub.at